



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

*Васильченко Р.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 14.06.2023г.

| 9 день                                                                                                                                                                                    |              |                  |         |             |                               |             |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|----------|
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
|                                                                                                                                                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |          |
| Завтрак                                                                                                                                                                                   |              |                  |         |             |                               |             |          |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                                                                                                                                                 | 250          | 6,9              | 7,9     | 42,0        | 266,4                         | 311/2004    |          |
| Бутерброд с повидлом № 2                                                                                                                                                                  | 30/10/20     | 2,4              | 5,4     | 23,2        | 207,9                         | 2/2004      |          |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                                                                                     | 40           | 3,1              | 3,9     | 29,7        | 166,8                         |             |          |
| Чай с молоком №421К                                                                                                                                                                       | 200          | 1,3              | 1,0     | 11,8        | 61,3                          | 421/2016    |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                      | 550          | 13,7             | 18,2    | 106,7       | 702,4                         |             |          |
| Обед                                                                                                                                                                                      |              |                  |         |             |                               |             |          |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)                                                                       | 100          | 2,2              | 0,6     | 12,8        | 61,6                          |             |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями № 103                                                                                                                                            | 250          | 2,5              | 7,6     | 20,1        | 117,5                         | 103/2011    |          |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455                                                                                                                                             | 100          | 13,0             | 15,2    | 13,3        | 201,0                         | 455/2004    |          |
| Каша гречневая вязкая № 302                                                                                                                                                               | 180          | 7,3              | 5,7     | 33,6        | 213,8                         | 302/2004    |          |
| Кисель из повидла № 647                                                                                                                                                                   | 200          | 0,1              | 0,0     | 28,2        | 95,3                          | 647/2004    |          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                            | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6      |          |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                          | 50           | 3,2              | 0,4     | 20,6        | 98,9                          | ТТК №7      |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                      | 930          | 32,0             | 29,8    | 152,9       | 902,9                         |             |          |
| Всего за день:                                                                                                                                                                            |              | 45,7             | 48,0    | 259,6       | 1 605,3                       |             | 154-16   |

Зав. производством:

Экономист по ценам: